**BENTONITOVÝ JEDLÝ JÍL - REDMOND CLAY®**

**Často kladené otázky & odpovědi**

**JAK VZNIKL BENTONITOVÝ JÍL, REDMOND CLAY®?**

Před milióny let v době, kdy Země ještě nebyla znečištěná a planeta byla většinou pokryta oceány, vybuchly na území dnešního USA sopky, jejichž popel se usadil na dně pravěkého moře geology zvaného Sundance. V následujících letech se voda postupně vypařovala, a v závěru po sobě zanechala obrovské zásoby bentonitového jílu bohatého na minerály. Tyto zásoby byly objeveny v minulém století rodinou Bosshardtových, na jejich pozemku poblíž malého městečka Redmond v Utahu. Jíl nejdříve používali jen mezi sebou na různá zevní poranění a pro zvířata. V 80. letech 20. století jim bylo doporučeno si nechat tento jíl nezávisle otestovat, aby se zjistilo, jestli je vhodný k vnitřní konzumaci. Tyto testy odhalily, že jejich jíl obsahuje přes 60 minerálních látek důležitých pro lidský organismus a je zcela nedotčen moderními nečistotami.

**JAK DLOUHO JE JIŽ JÍL ZNÁMÝ?**

Ve zkratce: tisíce let. Původní obyvatelé Ameriky a Asie u sebe dodnes nosí jílové kuličky. Tyto se následně rozpouští ve vodě a konzumují jako prevence nebo přírodní léčba proti otravě jídlem, úplavici či bolestem břicha. Původní obyvatelé Ameriky nazývali jíl “Ee-Wah-Kee”, v překladu “Bahno, které léčí”.

**K ČEMU SE JÍL POUŽÍVÁ?**

Jíl se po generace používá vnitřně k podpoře správné funkce trávicího ústrojí. Pomáhá s průjmy, zácpou, pálením žáhy, bolestmi břicha, problémy s trávením a jinými zažívacími problémy. Externě se Redmondský jíl využívá pro obklady na řezné rány, modřiny, hmyzí štípance, včelí bodnutí, popáleniny, vyrážky, akné, suchou kůži a bolesti v kloubech.

**CO JE TO HORNINA ZVANÁ BENTONIT?**

Bentonit je hornina vznikající zvětráváním mateční horniny z čediče (třetihorní hornina). Je charakteristická vysokým obsahem jílových minerálů. Jedná se o reziduální a nepřemístěnou jílovitou horninu, která má velmi dobrou sorpční vlastnost, vysokou schopnost výměny kationtů. Je to tvárná hornina. Typickou vlastností je, že při styku s vodou intenzivně bobtná. Chemické i minerální složení horniny je velmi proměnlivé a závislé na vzniku ložiska. Nejvýznamnější částí horniny je montmorillonit, tvoří 60 až 80 procent.

Redmondský bentonitový jíl pochází z hlubokého neznečištěného ložiska, které se nachází ve vzácné vysoko položené pouštní oblasti v Utahu. Atypicky obsahuje vysoký podíl sodíku i vápníku, což jej činí zcela unikátním a účinným.

**JAK BENTONITOVÝ JÍL FUNGUJE V TĚLE?**

Bentonitový jíl je přirozeně absorpční a jemný. Chová se jako houba, která do své vnitřní struktury chytře nasává negativně nabité látky, jako jsou např. toxiny ze vzduchu, těžké kovy nebo jed. Tyto se pak přirozenou cestou vyloučí z těla ven. Unikátní vlastností je, že 1g jílu má plochu svého povrchu v suchém stavu 80 m2, po smíchání s vodou 400 m2! Čím větší je jeho plocha, tím větší je jeho pohlcovací schopnost. Po navlhčení jíl 18x zvětšuje svůj objem. Jíl absorbuje 10x více vody, než sám váží. 10 dkg jílu nasaje 1 litr vody. Při celotělové detoxikaci s využitím jílových koupelí odcházejí toxiny s největšího lidského orgánu – kůže, který má plochu až 1,8 m2.

*! Vzhledem k vysoké absorpční schopnosti jílu, je během jeho užívání doporučeno pít dostatek vody.*

**MOHU POUŽÍVAT JÍL SOUBĚŽNĚ S LÉKY?**

Doporučujeme konzultaci s vaším lékařem, pokud berete pravidelně léky. Všeobecně se jíl doporučuje užívat alespoň hodinu před nebo po užití léků.

**JAK ČASTO SE JÍL UŽÍVÁ VNITŘNĚ?**

Jíl se chová v každém těle jinak. Je to adaptér a co účinkuje na jednoho člověka, nemusí působit na někoho jiného. Pokud budete jíl používat poprvé, je vhodné začít s jednou malou lžičkou denně. Zjistíte tak jak Vaše tělo reaguje. Všeobecné pravidlo je, že stačí jedna vrchovatá lžička denně. Je na vás, ve kterou denní dobu si jílový nápoj vypijete: ráno na lačno, hodinu před každým jídlem, večer před spaním. Testujte, dokud nenajdete čas a množství, které vám osobně nejlépe vyhovuje. Délka období, po kterou budete jíl konzumovat, se bude také většinou odvíjet podle vašich osobních potřeb. Jíl lze konzumovat nahodile, např. při bolestech břicha, otravou alkoholem, jedem apod. Jíl lze také konzumovat pravidelně při plánovaném detoxu po vámi stanovenou dobu.

**MOHU POUŽÍVAT REDMONDSKÝ JÍL JAKO DOPLNĚK MINERÁLŮ?**

Podle autora knihy, The Clay Cure (Léčba jílem), Rana Knishinského, jíl obsahuje pozoruhodné složení minerálů, včetně kalcia, železa, magnézia, draslíku a křemíku, a spoustu jiných minerálních prvků. Lidský organismus nemůže bez základních minerálů existovat. Pokud tělu není dodáván dostatek minerálních prvků, může to vést k různým zdravotním problémům. Mnoho lidí konzumuje nápoj z Redmondského jílu denně právě proto, aby tělu dodali potřebné minerální látky.

**PŘÍPRAVA JÍLOVÉHO NÁPOJE ČI OBKLADŮ**

K přípravě jílového nápoje nebo obkladu je potřeba pouze čistá voda, nejlépe minerální, ze studánky, ale samozřejmě i vodovodní. Jílový nápoj nebo jílová hmota na obklady se má uchovávat v nádobách z přírodních materiálů jako jsou sklo, dřevo či porcelán. Aby jílová hmota nevyschla, měla by se skladovat v uzavřené nádobě a nejlépe v chladu. Pokud maličko vyschne, stačí přimíchat trochu vody, aby měla opět mazlavou konzistenci. Při míchání nepoužívejte kovové či plastové lžíce.

**NÁVOD NA PŘÍPRAVU JÍLOVÉHO NÁPOJE PRO VNITŘNÍ KONZUMACI**

1. Vložte 1 čajovou lžičku Redmondského jílu v prášku do sklenice se 100 ml vody.

2. Nemíchejte, nechte uležet nejlépe přes den nebo přes noc (na dně usazený prášek je poté lépe tvárný a netvoří hrudky).

3. Po uplynulé době dobře zamíchejte dřevěnou neb skleněnou lžičkou, aby na dně nezůstala žádná usazenina, a vypijte.

**NÁVOD NA PŘÍPRAVU JÍLOVÉHO NÁPOJE BEZ USAZENINY PRO VNITŘNÍ KONZUMACI**

Některým lidem vadí pít jílový nápoj s usazeninou. Zde je způsob jak se usazenině vyhnout a přesto pít vodu obohacenou minerály. Do skleněného nebo keramického džbánu (1 l) nasypte ¼ hrnku jílového prášku (asi 4 lžíce) a zalijte vodou. Promíchejte a nechte odstát v lednici (nebo v kuchyni, preferujete-li pokojovou teplotu vody). Lze použít i mixér, protože se jedná o krátkodobé použití a jíl s kovem v mixéru nebude mít čas se sloučit. Během několika hodin se jíl začne usazovat na dně a většina vody zůstane čistá. Odlévejte si podle potřeby, a jakmile se dostanete ke dnu s usazeninou, kterou už nechcete pít, nalijte do nádoby znovu trochu vody, zamíchejte a vylijte pod květiny nebo na zahradu pod vaši zeleninu. Poté vymyjte džbán a začněte s novou dávkou.

**NÁVOD NA PŘÍPRAVU JÍLOVÝCH OBKLADŮ**

Jílový prášek smíchejte s vodou, aby vznikla gelová hmota s hustotou hořčice. Tato hmota se aplikuje přímo na řezné rány, modřiny, hmyzí kousnutí, včelí bodnutí, popáleniny, vyrážky a akné. Nechá se působit asi 20 minut, smyje se, a podle potřeby ji lze znovu aplikovat. Hmotu se doporučuje při jejím působení přikrýt vlhkou utěrkou, salátovým listem nebo potravinovou fólií, aby nevyschla příliš rychle. Pro podrobnější informace jak se dá jílový prášek využít při běžných poraněních, navštivte naše stránky, www.pravebio.cz nebo http://www.ambulatorium.cz/pdf/jilove-koupele-jak-funguji.pdf

**NÁVOD NA PŘÍPRAVU JÍLOVÝCH KOUPELÍ**

Horká koupel způsobí roztažení pórů kůže a přitažlivé síly mezi kladnými ionty toxických látek a zápornými částicemi v jílu způsobí přestup toxických látek do vodní lázně. Jílová koupel působí na těžké kovy a toxiny doslova jako magnet. Na běžně velkou vanu použijte rozmixovanou směs 2-3 hrnků Redmondského jílu v prášku a teplé vody.

Před tím než si jílovou koupel dopřejete, doporučujeme si přečíst podrobný dokument na http://www.ambulatorium.cz/pdf/jilove-koupele-instrukce.pdf a http://www.ambulatorium.cz/pdf/jilove-koupele-jak-funguji.pdf

Nemáte-li k dispozici vanu, lze dosáhnout podobných výsledků i koupelemi nohou. Do keramické či skleněné nádoby s horkou vodou (39°C) přidejte rozmixovanou směs Redmondského jílu (cca 3 lžíce) a teplé vody. Vložte nohy do vody, chodidla mějte ponořená nad kotníky a nastavte časovač na 20 - 30minut. Po uplynutí času vyndejte nohy, opláchněte je teplou vodou a zvlhčete. Použitou jílovou lázeň vylejte do záchodu, protože obsahuje toxiny. Pijte hodně vody, minerální vody a bylinných čajů, doplňte elektrolyty.

**HODNOCENÍ**

“Před několika lety jsem měl velmi suchou pokožku na rukou. Navštívil jsem různé kožní lékaře a nic z toho, co mi předepsali, nepomohlo. Kamarád mi řekl o Redmondském jílu a já se rozhodl ho vyzkoušet. Smíchal jsem čajovou lžičku jílu ve sklenici vody. Poté, co se jíl usadil, jsem vypil čistou vodu a jílovou sedlinu ze dna aplikoval na ruce, kde jsem ho nechal zaschnout. Všiml jsem si, že začal okamžitě fungovat a během týdne suchá kůže zmizela... a nikdy se nevrátila.” **M. T. - Aurora, UT**

“Při obsluhování řetězové pily jsem si způsobil asi 20 cm dlouhou tržnou ránu do stehna, což vyžadovalo několik stehů. O pár dní později se rána infikovala a proměnila v červený pruh, vedoucí až k tříslům. Zabalil jsem ránu do obkladu vyrobeného z Redmondského jílu a vše obalil igelitem... Potom jsem vše ještě zabalil ručníkem, abych to udržel přes noc na místě. Ráno jsem obklad odstranil a červený pruh byl pryč.” - **T. Alquist – Murray, UT**

“Každý den užívám jednu čajovou lžičku Redmondského jílu. Ten také přidávám do vody při namáhavé práci a kdykoliv se zpotím. Přijde mi, že bych mohl pracovat dlouhé hodiny bez přestávky. Jíl udržuje moji energii hodně vysoko.” **- B. Jenkins – UT**

“Je mi 45 let a v posledních deseti letech jsem trpěl zažívacími problémy... Před třemi lety jsem navštívil specialistu na tlusté střevo a přemýšleli jsme o jeho částečném odstranění. Byl jsem na každé možné předepsané léčbě, která pomohla buď velmi málo, nebo vůbec. Před dvěma lety jsem začal užívat Redmondský jíl v tekuté podobě. Rozmíchal jsem jednu čajovou lžičku ve sklenici vody, nechal většinu jílu usadit na dno a potom jsem vypil čistou vodu. To jsem prováděl pravidelně po dobu tří měsíců. Po jejich uplynutí bylo vše v normálu. Minulý leden jsem si šel vyzvednout svoji roční zprávu. Doktor mi řekl, že vzhledem k mému zdravému střevu již není potřeba, abych po následující tři roky nadále docházel na kontroly. Již nemám žádné potíže a cítím se skvěle.” - **B. Reynolds – Aurora, UT**

“Můj syn trpěl od raného věku refluxem. Ve 14 měsících užíval léky pro dospělé pro jeho léčbu. Můj známý mi dal balení Redmondského jílu a řekl mi, že obsahuje léčivé složky. Byla jsem ohromena a velmi potěšena výsledky. Mému synovi se vede skvěle. Již neužívá žádné léky a neprojevují se u něj žádné problémy s refluxem. Přes noc spí lépe, nemá žádné kruhy pod očima, je aktivnější, a když má hlad, prostě se nají. Moc děkuji. Teď, když se mému synovi daří lépe, se mi zdá, jako by se můj život vrátil. Když spí on, spím i já.” **- K. Kingcaid – Milwaukee, WI**

“Toto léto jsem obsluhoval rypadlo na rodinném ranči. Při sestupování ze stroje, jsem se zachytil o horký výfuk a zle si popálil pravou ruku. Byl mi aplikován zábal z Redmondského jílu a během pěti minut jsem byl zpět na mašině (ruka byla zabalená v jílu, igelitu a látkové rukavici) absolutně bez bolesti. Nikdy se neobjevily puchýře a poté, co jsem si následující ráno sundal obvaz, vše vypadalo tak, jako by se nikdy nic nestalo.” - **R. Brimhall – Provo, UT**

“Váš Redmondský jíl je skvělý po kousnutí klíštětem! Žijeme v malé vesničce v Oklahomě a klíšťata nás otravují víc než komáři. Váš Redmondský jíl odstraňuje kousnutí lépe než cokoliv jiného.” - **J. Chappell – Pittsburg, OK**

Více informací na stránkách [www.pravebio.cz](http://www.pravebio.cz), internetu, publikovaných knihách nebo u přírodních léčitelů.

**VYLOUČENÍ ODPOVĚDNOSTI**  
Jelikož neexistují žádné prokázané studie, které naznačují, že Redmondský jíl je účinný při léčbě jakékoliv choroby, tyto informace slouží pouze jako poučný příklad o tom, jak byl Redmondský jíl v minulosti užíván. Redmondský jíl NENÍ zázračným lékem. Ve skutečnosti to vůbec není farmaceutický lék! Je to jednoduše přírodní „domácí léčivo“, které se od počátků 20. století užívá při řešení řady zdravotních potíží. Tyto informace nemají za cíl diagnostikovat, stanovovat či léčit jakékoliv zranění či onemocnění. Neneseme odpovědnost za jakoukoliv fyzickou osobu či subjekt a jim ušlou ztrátu, škodu nebo zranění přímo nebo nepřímo způsobené těmito informacemi. Tyto informace v žádném případě neslouží jako náhrada za lékařskou radu.

**www.pravebio.cz**